



Retraite *De Kleur van Tijd*

*Als er tijd is om het licht te laten schijnen,
worden kleuren helder en kunnen we zien met nieuwe ogen.*

Als leider ben je koers aan het houden in de wervelwind. Op de toppen van je kunnen. Dat vraagt veel. Heb je, net als andere leiders, ook wel eens dat je

...meer tijd wil vinden om te reflecteren en inspiratie op te doen?

...weer contact wil maken met je motivatie, je waarden en je eigen levenstempo?

...je koers of richting in werk en persoonlijk leven wil verhelderen?

...en: verlang je naar tijd, ruimte en rust om dit te doen ?

Dan is *retraite De Kleur van Tijd* iets voor jou! Een voor jou op maat gemaakte retraite programma, begeleid door 2 coaches. Je bent in gezelschap van maximaal 1 andere deelnemer.

Waarom 2 coaches?

Wij, Nathalie en Yvonne werken vanuit heel diverse stromingen en perspectieven. Dit biedt veel mogelijkheden voor een op jou afgestemd en zorgvuldig samengesteld programma. In een intakegesprek verzamelen we vooraf informatie om er een vloeiend geheel van te maken. Tijdens de Retraite zijn we steeds in contact over je voortgang en passen we het programma waar gewenst aan.

- Yvonne werkt met Beeldende Expressie, Mindfulness, Ziyou Qigong, Meditatie, Art Based Learning, Tekenbeweging, Voice Dialogue.
- Nathalie werkt met Transactionele Analyse, Focusing, the Findhorn Transformation Game, Deep Democracy, Marshall Goldsmith Leadership Practice.

Waarom 2 deelnemers?

Ruimte en rust zoek je doorgaans alleen... maar een mens ontwikkelt zich nu eenmaal niet in een vacuüm. Op verschillende momenten is er daarom gelegenheid samen een oefening te doen, elkaar te raadplegen of ervaringen uit te wisselen.

Wanneer?

3 mogelijkheden

14, 15 en 16 juni 2024 van vrijdagmiddag 15.00 t/m zondagmiddag 13.00

4, 5 en 6 oktober 2024 van vrijdagmiddag 15.00 t/m zondagmiddag 13.00

22, 23 en 24 november 2024 van vrijdagmiddag 15.00 t/m zondagmiddag 13.00

Waar?

We maken exclusief gebruik van landgoed "Russelsbrook" omgeven door weiland en bos, Werkmansweg 92, 6002 NN in Weert. De boerderij biedt sfeervol onderdak, privé kamers, een yoga-meditatieruimte en een atelier met uitzicht op het ven.

Investing

€ 895,- ex BTW. inclusief begeleiding, materialen, alle vegetarische maaltijden en verblijf.

Contact

Yvonne Russel 06-55804095, yvonne.russel@gmail.com | www.ziedeze.nl

Nathalie Gispén 06-21704400, info@gispeneffect.nl | www.gispeneffect.nl

