

Doe je mee met

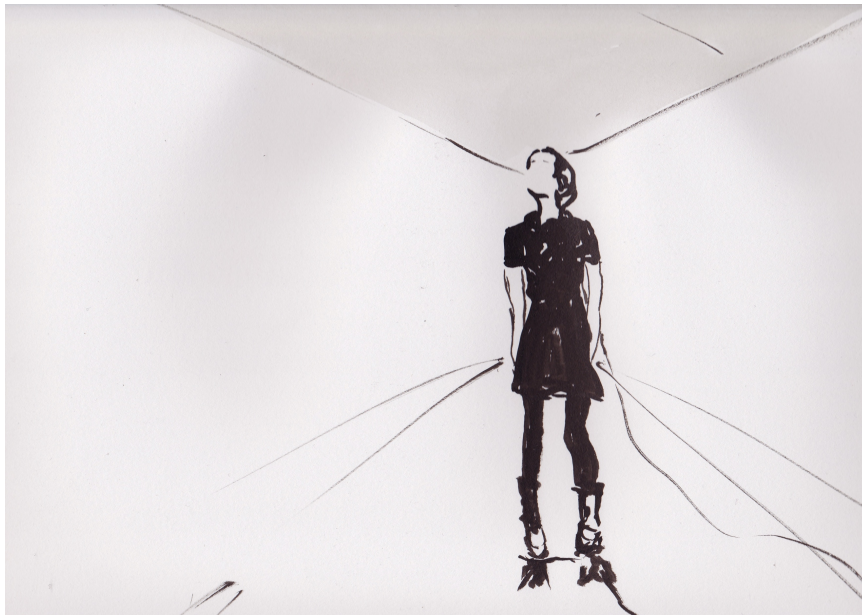
In Beeld & Beweging

begeleidt dit keer

de Ruimte

Zaterdag 2 februari 10:00 - 16:00

DOTS - Gregoriuslaan 10 - Bilthoven



Tijdens deze ervaringsgerichte dag onderzoek je hoe je de ruimte beleeft om je heen, in je lichaam en je persoonlijke ruimte.

In Beeld & Beweging werken [Yvonne Russel](#) en [Frank van Haaren](#) samen. Frank is Qigong docent, Shiatsu therapeut en psycholoog en Yvonne is beeldend coach, kunstenaar en docent. Beide hebben ze een praktijk in de DOTS (De oude Theresiaschool) in Bilthoven. Zij organiseren weekenden en workshops.

Frank en Yvonne geven, vanuit de eigen expertise, beeld en beweging samen de ruimte zodat de energie van beide elkaar versterkt. Zij nodigen deelnemers tijdens hun ervaringsgerichte workshops uit om in beeld en in beweging thema's te verkennen, te onderzoeken en uit te diepen. Beeldende ervaring is niet nodig.

Opgeven kan via Contact op de websites www.ziedezee.nl of www.frankvanhaaren.nl